

Smartwatch QS13



INSTRUCTIONS POUR UNE UTILISATION RAPIDE

Téléchargez l'APP en scannant le code QR suivant



APP:GloryFit

Ou recherchez l'application GloryFit sur le marché des applications Android ou iOS.

ON / OFF

1. Lorsque la montre est éteinte, chargez-la puis appuyez sur le bouton d'alimentation pendant 3 secondes, la montre vibre lorsqu'elle s'allume.
2. Passez à l'interface d'extinction au démarrage et appuyez sur l'interface d'extinction et maintenez-la enfoncée pendant environ 3 secondes pour l'éteindre.

FONCTIONS DE L'HORLOGE

1. Faites glisser pour éclairer l'écran ou modifier l'affichage de l'état d'origine.

2. L'utilisateur peut se connecter à l'application mobile pour modifier le délai de mise en veille de l'écran avant que l'horloge ne s'éteigne automatiquement.

3. Le réglage par défaut de la montre est la surveillance de la fréquence cardiaque sur 24 heures. Les utilisateurs peuvent activer ou désactiver cette option à partir des paramètres généraux de l'interface de l'application mobile.

COMMENT INSTALLER L'APPLICATION

Scannez le code QR ou connectez-vous au marché principal des applications pour télécharger et installer gloryfit.

Configuration minimale requise : iOS 9.0 ou supérieur ; Android 4.4 ou supérieur, Bluetooth 5.3 pris en charge.

SE CONNECTER À L'APPAREIL

Ouvrez l'application, cliquez sur « Device » - « Add device » - « Select device », cliquez sur le modèle correspondant et suivez les instructions pour vous connecter, approuvez toutes les permissions demandées pour assurer la bonne exécution des fonctions de votre smartwatch.

Connexion Bluetooth : une fois l'appairage réussi, l'APP enregistre automatiquement l'adresse Bluetooth de la montre. Lorsque l'APP est ouverte ou utilisée en arrière-plan, elle recherche automatiquement votre smartwatch et s'y connecte.

Synchronisation des données : rafraîchissez manuellement la page principale de l'APP pour synchroniser les données ; la montre peut enregistrer la date hors ligne pendant 7 jours. Plus les données sont longues, plus le temps de synchronisation est long. La synchronisation des données ne prend pas plus de 2 secondes. Après la synchronisation, le message « Synchronisation terminée » s'affiche.

Contacts synchronisés : Connectez-vous au terminal Bluetooth à partir du téléphone portable et ouvrez les contacts synchronisés.

INTERFACE DE LA FONCTION PRINCIPALE

INTERFACE PRINCIPALE

Interface principale : La smartwatch possède 5 interfaces principales. Dans l'interface principale, appuyez sur la touche et maintenez-la enfoncée pendant deux secondes. Après avoir vibré, vous pouvez faire défiler le cadran de gauche à droite. Après avoir couplé et connecté l'application pour la première fois, la montre synchronisera l'heure et la date du téléphone. Personnalisation de la page d'accueil : entrez dans « Market Settings » dans l'APP pour sélectionner un style de page d'accueil différent.

APPELS BLUETOOTH

Vous pouvez passer des appels ou y répondre directement sur la montre ; la montre et le téléphone portable composent le numéro en temps réel.

ASSISTANT VOCAL

Une fois que la montre est correctement appariée au téléphone portable, elle peut mener des conversations vocales avec l'assistant vocal de votre téléphone portable.

MESSAGE

Balayez vers le haut sur l'interface principale pour afficher les informations. La montre peut enregistrer les 8 messages les plus récents via l'APPLICATION (s'il n'y a pas de message, elle s'arrêtera dans l'interface de message), glissez vers la droite pour quitter et revenir à l'interface supérieure, effacez automatiquement les informations déjà vues, il y a toutes les options d'effacement en bas, glissez vers le bas pour revenir à l'interface.

TEMPÉRATURE CORPORELLE

Passez à l'interface de mesure de la température corporelle et commencez à mesurer automatiquement la température corporelle. L'intervalle de mesure automatique peut être défini dans l'application, la valeur par défaut est de 37,3°C (c'est le seuil d'alarme) ; le seuil d'alarme peut également être défini dans l'application.

ENTRAÎNEMENT

Cliquez pour entrer dans l'interface sportive, sélectionnez un élément sportif spécifique, cliquez pour commencer la surveillance après trois secondes, appuyez sur le bouton du coin supérieur ou faites défiler vers la droite pour mettre en pause, cliquez sur « ■ » pour terminer.

ÉTAT

Passez à l'interface d'état pour afficher le nombre de pas, la distance et l'état calorique actuels. La distance et les calories sont calculées et affichées en fonction des pas actuels, de la taille et du poids personnels définis par l'utilisateur dans l'APP.

RYTHME CARDIAQUE

Passez à l'interface de fréquence cardiaque et commencez à détecter automatiquement la fréquence cardiaque. Sélectionnez dans le menu si vous souhaitez effectuer une nouvelle mesure.

TENSION ARTÉRIELLE

Passez à l'interface de mesure de la tension artérielle pour lancer la mesure automatique de la tension artérielle, puis choisissez dans le menu pour recommencer la mesure.

OXYGÈNE SANGUIN

Passez à l'interface de l'oxygène sanguin pour lancer la mesure automatique de l'oxygène sanguin et sélectionnez pour effectuer une nouvelle mesure.

SUCRE SANGUIN

Passez à l'interface de mesure de la glycémie et cliquez pour commencer à détecter les valeurs de glycémie.

SOMMEIL

Passez à l'interface du sommeil, vous pouvez vérifier la qualité du sommeil de la nuit précédente.

MÉTÉO

Passez à l'interface météo, vous pouvez consulter les conditions météorologiques et la température.

MUSIQUE

Lorsque la montre et le téléphone sont connectés, entrez dans le lecteur de musique sur le téléphone portable et contrôlez à partir de la montre en appuyant sur le bouton de lecture pour lire la musique, mettre en pause, la chanson précédente, la chanson suivante.

RÉVEIL

Entrez dans l'interface du réveil, vous pouvez ajouter ou supprimer des réveils et vous pouvez définir jusqu'à 8 groupes de réveils.

RYTHME RESPIRATOIRE

Entrez dans l'interface du test respiratoire, commencez à mesurer le rythme respiratoire automatiquement, changez le menu pour mesurer à nouveau.

ENTRAÎNEMENT RESPIRATOIRE

Entrez dans la fonction d'entraînement respiratoire et suivez l'animation pour l'entraînement de la fréquence respiratoire.

CYCLE PHYSIOLOGIQUE

Cette fonction n'est activée que lorsque les utilisateurs sont connectés. Accédez à l'application et cliquez pour entrer dans le « cycle de vie », cliquez sur l'interrupteur de rappel sur l'appareil, définissez le statut du cycle de vie personnel et vous pouvez le voir sur l'horloge.

PLUS...

Chronomètre : cliquer pour commencer à chronométrer, glisser vers la droite pour revenir à l'interface précédente quand on arrête de chronométrer.

Minuterie : passez à l'interface de la minuterie, vous pouvez choisir de régler l'heure ou d'ajouter une heure personnalisée.

Trouver un téléphone portable : passer à l'interface de recherche, cliquer pour trouver un téléphone portable dans l'état connecté, et le téléphone enverra une sonnerie pour vous rappeler.

Torche : cliquez pour allumer la torche, glissez vers la droite pour la quitter et l'éteindre.

CONFIGURER

La configuration comprend

1. Le cadran et le thème.
2. Réglage de la luminosité.
3. Le son et les vibrations
4. Mot de passe.
5. Levez la main pour éclairer l'écran.
6. Mode Ne pas déranger.
7. Réglage de la langue.
8. Code QR
9. Menu système.
10. A propos de

PRÉCAUTIONS

- N'exposez pas votre montre à des chocs ou à des températures élevées ou à un soleil brûlant pendant une longue période.
- Ne démontez pas, ne réparez pas et n'apportez pas de modifications non autorisées à l'appareil.
- L'appareil doit être rechargé à l'aide d'adaptateurs 5V 500MA. Il est interdit de le recharger à l'aide d'une source d'alimentation présentant une surtension.
- L'appareil doit être utilisé à une température comprise entre 0 et 45 degrés. Il est interdit de jeter l'appareil dans le feu afin d'éviter toute explosion.
- Évitez de recharger votre montre si elle est mouillée ou en sueur, ne la rechargez qu'après avoir séché les connecteurs de recharge avec un chiffon doux ; sinon, les points de contact de la recharge risquent de se corroder, ce qui entraînera une défaillance de la recharge.
- Ne laissez pas la montre entrer en contact avec des produits chimiques tels que l'essence, les solvants de nettoyage, le propanol, l'alcool ou les insectifuges.
- N'utilisez pas le produit dans des environnements à haute tension ou à fort magnétisme.
- En cas de peau sensible ou sèche, le port d'un bracelet trop serré peut être inconfortable, ajustez le bracelet de la montre correctement et confortablement.
- Ne prenez pas de bain chaud ou n'entrez pas dans un sauna en portant la montre.
- Séchez la sueur de votre poignet en temps voulu pour éviter les démangeaisons ou les allergies dues à un contact prolongé avec le savon, la sueur, les allergènes ou les ingrédients contaminés.
- En cas d'utilisation fréquente, un nettoyage hebdomadaire est suggéré. Essuyez avec un chiffon humide et enlevez l'huile ou la poussière avec un peu de savon neutre.